

# TERESA VALLARTA

---

## DATOS PERSONALES

## PERFIL

. Me distingo por mi atención al detalle, capacidad para trabajar bajo presión y compromiso con la calidad y la higiene culinaria. Estoy entusiasmada por aportar mi pasión por la cocina y mi experiencia práctica para liderar y optimizar las operaciones de su cocina.

## FORMACIÓN

Primaria

## EXPERIENCIA

**Cocinera**

mar 2007 - ene 2024

Sistema dif, San Ignacio Cerro Gordo

- Limpieza
- Orden
- Preparación de alimentos
- Organización
- Trabajo en equipo
- Cuidado
- Comunicación
- Disponibilidad
- Amabilidad
- Calculo
- Empatía
- Motivación
- Honestidad
- Respeto
- Paciencia
- Dedicación
- Integridad